

# L'œsophagite à éosinophiles

## Qu'est-ce que l'œsophagite à éosinophiles?

C'est une maladie qui cause une inflammation de l'œsophage (la partie du tube digestif qui amène les aliments de la bouche à l'estomac). L'œsophage :

- se remplit d'un nombre plus élevé que la normale de certains globules blancs, appelés « éosinophiles »;
- devient irrité et enflé.

Ce n'est que récemment que ce problème de santé a été identifié en tant que maladie. Elle affecte environ 1 personne sur 10 000 et les hommes plus souvent que les femmes (65 % des personnes atteintes sont des hommes). Elle a beaucoup de symptômes en commun avec le reflux gastro-œsophagien ou RGO (retour des aliments de l'estomac dans l'œsophage). Les bébés et les petits enfants sont plus susceptibles d'avoir des symptômes qui ressemblent à ceux du RGO. Les adolescents sont plus susceptibles d'avoir des difficultés à avaler ou des blocages de nourriture dans l'œsophage.

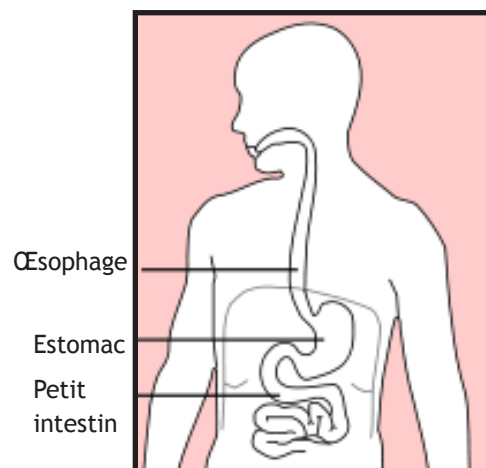
## Quels sont les symptômes?

Ils varient, mais la personne pourrait remarquer :

- des difficultés à avaler;
- des douleurs (à l'estomac ou au ventre);
- des brûlures d'estomac;
- des nausées;
- des retours d'aliments (contenus dans l'œsophage);
- des vomissements;
- des blocages de nourriture dans l'œsophage;
- une perte de poids.

Les symptômes des bébés et des petits enfants ressemblent à ceux du reflux

- difficultés à manger (difficile à satisfaire);
- difficulté à prendre du poids;
- vomissements ou nourriture crachée.



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Stomach\\_diagram.svg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Stomach_diagram.svg)

## La maladie peut-elle causer des problèmes plus tard?

Oui. Avec le temps, elle peut causer un œsophage rétréci. Le rétrécissement peut parfois causer un blocage de nourriture dans l'œsophage. Quand cela arrive, il faut aller à l'hôpital pour débloquer la nourriture au moyen d'un appareil spécial, un tube appelé « endoscope ». Le diagnostic et le traitement peuvent prévenir le rétrécissement de l'œsophage.

## Qu'est-ce qui cause la maladie?

La cause exacte n'est pas connue. Elle pourrait être due à des éléments dans la nourriture, ou à des allergies à des éléments de l'environnement. Elle est plus fréquente chez les personnes qui ont d'autres maladies allergiques comme l'asthme, l'eczéma ou une rhinite allergique (nez qui coule).

## Quels tests faut-il passer pour savoir si on a la maladie?

On fait passer une endoscopie du système gastro-intestinal supérieur. On donnera un anesthésique général pour endormir votre enfant pour ce test. Un gastro-entérologue :

- fera passer un tube flexible avec une petite caméra (endoscope) dans l'œsophage;
- utilisera un instrument dans le tube pour prélever de petits morceaux de la paroi de l'œsophage;
- enverra ces échantillons au laboratoire pour les faire analyser.



## Comment se traite la maladie?

Il faut changer ce qu'on mange. C'est le traitement le plus efficace. Parfois, certains médicaments peuvent être utiles à court terme (par exemple, les médicaments qui empêchent la sécrétion d'acide dans l'estomac, les médicaments anti-inflammatoires et les médicaments qui bloquent les réactions allergiques).

Votre médecin pourrait consulter un médecin spécialisé en allergies pour voir si certains aliments ou des allergies environnementales pourraient contribuer à la maladie. Votre médecin et diététiste essayeront de trouver quels aliments il faudrait essayer d'éviter. Certains enfants atteints de la maladie sont allergiques à un seul aliment alors que d'autres sont allergiques à plusieurs aliments.

## Aliments qui causent le plus d'allergies



## Régimes pour identifier les allergies

Les tests d'allergie au niveau de la peau ne permettent pas toujours d'identifier les aliments qui peuvent causer la maladie. Si c'est votre cas, votre enfant pourrait devoir suivre un régime élémentaire ou d'élimination pendant quelques mois. Le régime sert à éliminer les éléments qui peuvent causer la maladie pour identifier les aliments responsables. La diététiste de la clinique des soins gastro-intestinaux vous donnera toute l'information nécessaire pour suivre ce régime et fera un suivi lors de vos visites à la clinique.

### Régime d'élimination

En collaboration avec le médecin spécialisé en allergies, votre enfant éliminera tous les aliments qui causent des réactions allergiques. On pourrait aussi, pendant une période d'essai, éliminer d'autres aliments qui pourraient causer des problèmes. La diététiste fera un suivi de tous les autres aliments restants pour s'assurer que votre enfant suit un régime équilibré.

### Régime élémentaire

C'est une préparation spéciale à base d'acides aminés (protéines), de matières grasses, de vitamines, de minéraux et de sucre. Votre gastro-entérologue et diététiste décideront pendant combien de temps votre enfant doit prendre cette préparation sans autres aliments. Dans certains cas, on doit nourrir l'enfant par sonde pour s'assurer qu'il obtient les nutriments essentiels à sa croissance et à la prise de poids. Si votre enfant doit être alimenté par sonde, on insérera un tube nasogastrique dans une narine et on le fera passer dans l'arrière de la gorge jusqu'à l'œsophage puis l'estomac.

### Suivi

Votre gastro-entérologue surveillera comment votre enfant réagit à l'élimination de certains aliments ou au régime élémentaire pendant les mois qui suivront. La plupart des patients passent une autre endoscopie du système gastro-intestinal supérieur pour voir si le plan de traitement (un régime alimentaire et parfois des médicaments) est efficace. Les résultats du test seront utilisés pour guider le traitement continu de la maladie de votre enfant.

## Plus d'info?

[www.gikids.org](http://www.gikids.org)

Cliquez sur un sujet dans la liste A à Z, puis sélectionnez la version française de la feuille d'information.

