

## WHAT YOU NEED TO KNOW: DEVELOPMENTAL DYSPLASIA OF THE HIP

Developmental dysplasia of the hip (DDH) is a condition in which the head of the thigh bone (femur) does not fit properly into the hip joint. DDH can be mild, where your baby does not show any signs of the condition, or more serious. For example, in some children, the ligaments that hold the femur in the hip socket may be loose and cause the hip to be unstable. In other children, the head of the femur may not be in the hip socket at all.

The signs of DDH may vary depending on the age of the child.

### What causes DDH?

DDH affects 1 in every 1000 babies. We don't know exactly what causes DDH, but it can run in families. It can be present at birth (congenital) or develop as a child grows. Children and youth have a greater chance of having DDH if they:

- have family members with DDH
- were in a breech position at birth (bum first or feet first)
- had lower levels of amniotic fluid around them in the womb
- have problems with muscles or bones caused by other health conditions.

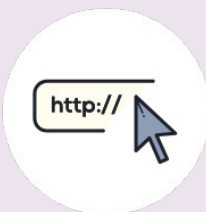
### How is DDH treated?

The goal of treatment is to put the head of the femur back into the hip socket. This allows the hip joint to develop normally. Treatments depend on your child or youth's age and how severe the DDH is. If DDH is diagnosed early, your doctor may suggest that your child wear a device called the Pavlik™ harness.

### Pavlik™ Harness

The Pavlik™ harness is a device with a set of soft straps that hold a baby's legs apart with the knees bent. It is usually used for babies with hip dysplasia but it can also be used to treat femur fractures (broken thigh bones) in babies under six months of age. At this age, bones are softer, and can heal, reshape and remodel completely.

For information on how to care for your child while they are wearing a Pavlik harness, see CHEO's *Using a Pavlik harness* handout.



### Need more information?

[Cheo.on.ca](http://cheo.on.ca) is the best place to find information on CHEO's programs and services and learn about a variety of health topics for children and youth. Visit our online resource section to access CHEO-recommended websites, books, apps, videos and more!

## CE QU'IL FAU LA DYSPLASIE DÉVELOPPEMENTALE DE LA HANCHE

La dysplasie développementale de la hanche (DDH) est une affection qui résulte du fait que la tête de l'os de la cuisse (fémur) ne s'insère pas bien dans l'articulation de la hanche. La DDH peut être légère, c'est-à-dire que l'affection n'est aucunement visible, ou elle peut être grave. Par exemple, chez certains enfants, les ligaments qui tiennent le fémur en place dans la cavité de l'articulation peuvent être lâches et causer une instabilité de la hanche. Chez d'autres, la tête du fémur est carrément sortie de la cavité de l'articulation.

Les signes de DDH peuvent varier selon l'âge de l'enfant.

### Qu'est-ce qui cause la DDH?

La DDH touche 1 bébé sur 1 000. On ne sait pas au juste ce qui cause la DDH, mais elle peut être héréditaire. La dysplasie peut être présente à la naissance (congénitale) ou elle peut se manifester à mesure que l'enfant grandit. Voici quelques facteurs qui augmentent le risque de dysplasie développementale de la hanche chez les enfants et les adolescents :

- d'autres membres de la famille ont eu une DDH
- au moment de l'accouchement, le bébé se présente par le siège ou les pieds en premier
- le bébé était entouré d'une petite quantité de liquide amniotique dans l'utérus
- le bébé a des problèmes liés aux muscles ou aux os attribuables à d'autres troubles de santé

### Comment traite-t-on la DDH?

Le traitement a pour but de réinsérer la tête du fémur dans la cavité de l'articulation, et ce, afin de permettre à l'articulation de la hanche de se développer normalement. Le traitement est fonction de l'âge de l'enfant ou de l'adolescent ainsi que de la gravité de la dysplasie. Si la DDH est diagnostiquée assez tôt, votre médecin pourrait recommander que votre enfant porte un harnais de Pavlik.

### Harnais de Pavlik

Le harnais de Pavlik est une attelle composée d'un ensemble de sangles souples qui maintiennent les jambes d'un bébé écartées, les genoux pliés. Il sert habituellement à corriger une dysplasie de la hanche chez les bébés, mais on peut aussi y avoir recours pour traiter les fractures du fémur (os de la cuisse) chez les bébés de moins de six mois. À cet âge, les os sont plus mous et peuvent guérir, reprendre leur forme et se refaçonner complètement.

Pour en savoir plus long sur la façon de prendre soin de votre enfant pendant qu'il porte un harnais de Pavlik, consultez la feuille de renseignements du CHEO intitulée Ce qu'il vous faut savoir au sujet du harnais de Pavlik.

### Besoin d'information?

[Cheo.on.ca](http://cheo.on.ca) est le meilleur endroit pour trouver l'information sur les programmes et services de CHEO et se renseigner sur divers sujets liés à la santé pour enfants et adolescents. Visitez notre section de ressources en ligne pour accéder aux sites Web, livres, applications et vidéos recommandés par CHEO.

