

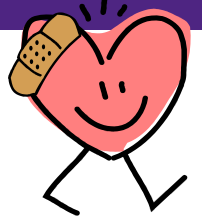
Ce qu'il

FAUT SAVOIR



les soins de votre enfant après une chirurgie cardiaque

Vous et votre famille venez de vivre des moments éprouvants en vue de préparer votre enfant pour son opération et faire face à la situation. La présente feuille de renseignements vise à vous aider à prendre soin de votre enfant ou de votre adolescent à la maison. N'hésitez pas à nous poser des questions et à nous faire part de vos inquiétudes.



Comment prendre soin de l'incision de votre enfant?

La cicatrisation de l'incision de votre enfant se poursuivra jusqu'à 12 mois après l'intervention. La cicatrice passera lentement du rouge au blanc. Vous remarquerez peut-être un léger écoulement de liquide clair ou jaunâtre au niveau de l'incision sternale ou du drain thoracique. Ce phénomène est normal. Vous pouvez y appliquer un pansement sec (de type « Band-aid ») ou une gaze lâche. Soins de l'incision :

- Maintenez la région de l'incision au sec pendant les 5 jours suivant l'intervention;
- Après ces 5 jours, votre enfant pourra prendre un bain ou une douche durant 5 minutes au maximum;
- Ne laissez pas l'incision baigner dans l'eau pendant plus de 5 minutes (durant 3 semaines);
- Pendant le bain, nettoyez doucement l'incision au savon et à l'eau, puis séchez-la en la tapotant légèrement à l'aide d'une serviette;
- Utilisez du savon doux, sans parfum ni colorant;
- N'appliquez aucune lotion, pommade ou crème sur l'incision pendant 6 semaines;
- Protégez l'incision du soleil en faisant porter un t-shirt à votre enfant. Après

Points de suture

Les incisions sont souvent refermées à l'aide de points de suture. En aucun cas vous ne devez les couper, les retirer ni tirer dessus vous-même. Les points :

- Seront retirés lors de la première visite de votre enfant (environ 1 semaine après le congé de l'hôpital);
- Peuvent être recouverts d'un léger pansement de gaze. Ce pansement évitera que votre enfant se gratte et empêchera les points de s'accrocher dans les vêtements.

Sutures cutanées (Steri-strips)

L'incision est parfois recouverte d'une suture cutanée adhésive (ruban autocollant). Les sutures cutanées :

- S'assècheront lentement avant de se décoller d'elles-mêmes.
- Il est important de ne pas les décoller, mais plutôt de les laisser tomber sans aide. Si les bords se soulèvent, taillez-les à l'aide de ciseaux.

Combien de temps dure la guérison du sternum?

Le sternum (os central du thorax) se réparera en 6 semaines. Pour protéger le sternum durant sa guérison, votre enfant ou adolescent ne doit pas participer à des activités qui :

- Pourraient entraîner une blessure au thorax;
- Exigent un effort soutenu des bras.

Au cours des 6 prochaines semaines, soit la période de guérison du sternum :

- Ne soulevez pas votre enfant en le saisissant sous les aisselles (ce geste exerce une pression sur le sternum). Soulevez plutôt votre enfant en plaçant un bras derrière son dos et l'autre sous ses cuisses;
- N'envoyez pas votre enfant à l'école ou à la garderie (pour éviter les bousculades ou les coups). Votre enfant peut poursuivre son programme scolaire à la maison;
- Ne le laissez pas porter un sac à dos. Ceux-ci exercent une pression sur le sternum.



En voiture, assurez-vous que votre enfant ou adolescent utilise en tout temps un siège, un rehausseur ou une ceinture adaptés à sa taille.

401, chemin Smyth, Ottawa K1H 8L1 **CHEO** 613-737-7600 • www.cheo.on.ca

Santé et soins dentaires à la suite d'une chirurgie cardiaque

Attendez 6 semaines avant de prévoir :

- Une opération non urgente;
- Un vaccin (la vaccination contre le RSV est autorisée);
- Une visite chez le dentiste.



Votre médecin ou votre infirmière vous dira si votre enfant devra prendre des antibiotiques avant de recevoir des soins dentaires.

Guide des activités pour les 6 semaines prochaines

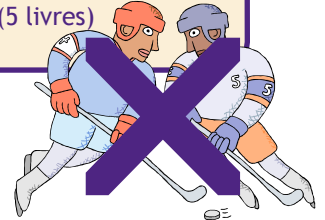
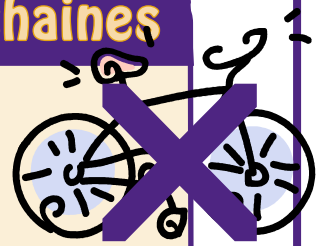
Les activités suivantes, peu exigeantes, sont autorisées :

- ✓ La marche
- ✓ Les jeux au sol avec ses jouets
- ✓ La lecture
- ✓ La télévision
- ✓ La « position ventrale » pour les bébés
- ✓ Le brossage des cheveux et des dents, l'habillage
- ✓ Le rangement de sa chambre



Votre enfant doit éviter :

- × Les sports de contact
- × Le patinage
- × La bicyclette
- × L'éducation physique à l'école
- × Les jeux violents
- × Le pelletage
- × La course
- × La gymnastique
- × Push-ups
- × Les pompes
- × Le tennis
- × Le soccer
- × Le hockey
- × Le baseball
- × De soulever tout objet dont le poids est supérieur à 2,2 kg (5 livres)



Changements de comportement à surveiller :

Beaucoup d'enfants changent de comportement après une chirurgie cardiaque.

Il arrive que les jeunes enfants :

- Aiment davantage se blottir ou se coller contre quelqu'un;
- Mouillent leur lit;
- Fassent des cauchemars;
- Se fâchent contre leurs parents.

Il arrive que les enfants plus âgés ou les adolescents :

- Exigent plus d'attention;
- Ne veulent pas qu'on les laisse seuls.
- Si votre enfant ou votre adolescent ne retrouve pas son caractère habituel en 3 ou 4 semaines, communiquez avec votre médecin de famille.

Appellez-nous si votre enfant ou adolescent :



- Se plaint d'une douleur nouvelle ou de l'aggravation soudaine de la douleur;
- Fait de la fièvre;
- Présente une rougeur ou un écoulement au niveau de l'incision;
- A une respiration anormale;
- Ne s'alimente pas bien;
- Commence à vomir;
- Se montre constamment irritable;
- Se plaint d'être faible ou fatigué;
- Si quelque chose vous préoccupe ou si vous avez des questions.

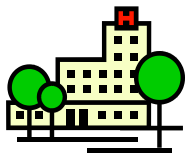
Pour nous joindre :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, communiquez avec l'infirmière en cardiologie au **613 737-7600, poste 3639.**



En cas d'urgence le soir, la fin de semaine ou durant les congés, communiquez avec le chirurgien cardiovasculaire de garde :

1. Composez le 613 737-7600;
2. Faites le « 0 » pour parler à la téléphoniste;
3. Demandez-lui de faire appeler le chirurgien cardiovasculaire de garde. Ne raccrochez pas. Il faut parfois de 5 à 10 minutes pour que le chirurgien entre en communication avec la téléphoniste.



Présentez-vous au service des urgences le plus proche si :

- Votre enfant éprouve des difficultés à respirer;
- Sa peau change de couleur (devient grisâtre ou bleutée);
- Quelque chose d'autre vous préoccupe et vous n'arrivez pas à joindre le personnel du Service de chirurgie

Rendez-vous à la clinique

Date: _____

Heure: _____

Lieu: C-18 Clinique de cardiologie
3e étage

Veuillez vous présenter à _____ (1 heure avant le rendez-vous). Votre enfant doit passer les examens suivants (marqués d'un crochet) avant son rendez-vous.

- Analyses de sang
- Échocardiographie
- Radiographie
- ÉCG